

Sjögren-Tag 2012
Deutsche Rheuma-Liga
Berlin e.V.

Wie sinnvoll ist eine Rehabilitation
beim Sjögren-Syndrom?

Ch. Tomiak

Wie sinnvoll ist eine internistisch-rheumatologische Rehabilitation bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen?

Reha-Zentrum Bad Aibling
Deutsche Rentenversicherung Bund
Klinik Wendelstein
Rheumazentrum
Kolbermoorerstr. 56
83043 Bad Aibling



Sjögren-Syndrom: Epidemiologie

- Ca. 600 Fälle auf 100.000 Einwohner (ca. 0,6% der Bev.) = 400.000 Menschen in Deutschland
- ♀:♂ = 9:1
- Hauptmanifestation 40. bis 50. Lj.
- Selten Kinder und Jugendliche

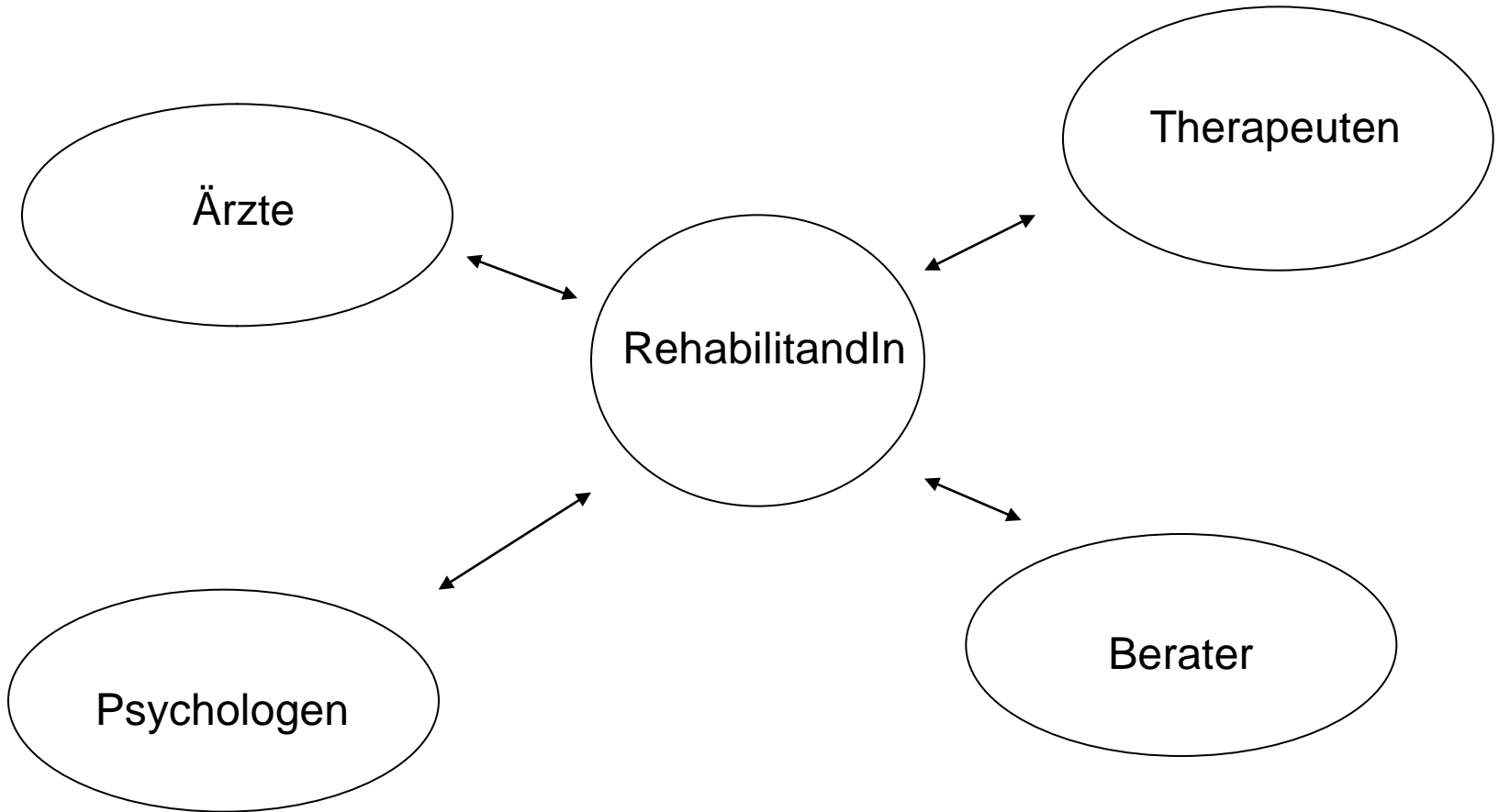
Sjögren-Syndrom: Welche Manifestationen sind einer Rehabilitation zugänglich?

- **Bewegungsapparat**
 - Muskeln
 - Gelenke
- **Systemische Symptome**
 - Müdigkeit
 - Depressivität
 - Ausdauer-mangel
- **Trockenheit**
 - Atemwege
- **Raynaud-Syndrom**

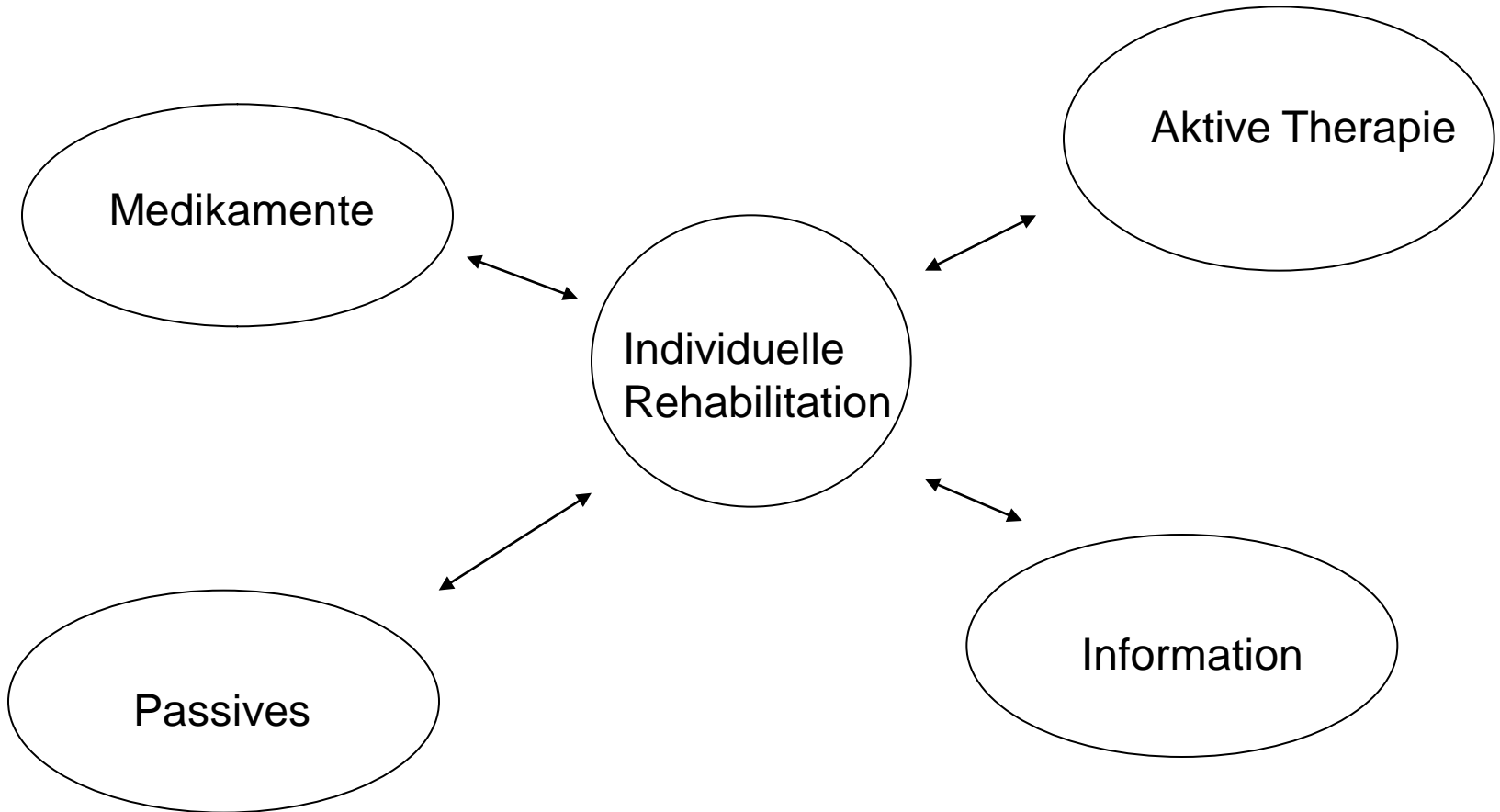
Rehabilitation („Kur“)

- rehabilitare (lat.):
 - wieder herstellen
 - wieder einsetzen
 - wieder befähigen
- cura (lat.):
 - Pflege, Sorge, Fürsorge

Sjögren-Syndrom: Rehabilitation als ganzheitlicher Ansatz, multiprofessionelles Team



Sjögren-Syndrom: Rehabilitation als ganzheitlicher Ansatz, multiprofessionelles Team



Sjögren-Syndrom: Ablauf der Rehabilitation

- Ärztliches Gespräch und ausführliche Untersuchung
- Rehabilitationsziele festlegen
- Rehabilitationsprogramm festlegen
- Im Verlauf Wirksamkeit und Verträglichkeit überprüfen (Gespräche, Visiten)

Sjögren-Syndrom: Ärztliche Maßnahmen

- Ärztliche Diagnostik
- Info: Literatur, Schulung, Informationsgespräche
- Ärztliche Behandlung
- SjS-unabhängige Erkrankungen (internistisch, orthopädisch)

Sjögren-Syndrom: Therapien in der Rehabilitation

- **Bewegungstherapie** (Physiotherapie, Medizinische Trainingstherapie, Ergotherapie)
- **Physikalische Maßnahmen** (mechanisch, thermisch, inhalativ)
- **Psychologische Betreuung** (Krankheitsbewältigung, Entspannungstraining)

Sjögren-Syndrom: Vermischtes

- **Ergänzende Maßnahmen** (z.B. Ernährungsberatung)
- **Umgebungsbedingungen** (Inhalationen)
- Augenärztliche Vorstellung
- Sozialberatung
- Rentenberatung

Zugang zur Rehabilitation

- Anträge durch Ärzte
 - Rentenversicherung (Erwerbstätige)
 - Rentner (Krankenversicherung)
 - Selbstzahler (eigenständige Terminvereinbarung): ein Pauschalbetrag, in dem alle Leistungen enthalten sind!
(„Vollpension mit therapeutischer Vollversorgung“ für ca. 125 € täglich)

Zusammenfassung

- Ganzheitlicher Ansatz der Rehabilitation
 - körperlich
 - psychisch
 - medizinisch
 - therapeutisch
 - informativ
 - Individuell
 - sozialmedizinisch

Zusammenfassung

- **Rehabilitationsziele**
 - Lebensqualität
 - Bewegung
 - Krankheitsverarbeitung/-bewältigung
 - Information

Wie sinnvoll ist eine internistisch-rheumatologische Rehabilitation bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen?

Reha-Zentrum Bad Aibling
Deutsche Rentenversicherung Bund
Klinik Wendelstein
Rheumazentrum
Kolbermoorer Str. 56
83043 Bad Aibling



*Rehabilitation kann
individuell sehr sinnvoll
sein!*

Realistische Erwartungen
sind sinnvoll

Rena-Zentrum Bad Aibling
Deutsche Rentenversicherung B
Klinik Wendelstein
Rheumazentrum
Kolbermoorer Str. 56
83043 Bad Aibling
08061/27-161



Danke für Ihre Aufmerksamkeit