

# 8. Deutscher Sjögren-Tag

## 27.3.2010

TROCKENE SCHLEIMHÄUTE UND  
DOCHNICHT SJÖGREN -  
WAS KOMMT  
DIFFERENTIALDIAGNOSTISCH IN  
FRAGE?

Ch. Tomiak, Bad Aibling

9. Deutscher Sjögren-Tag  
27.3.2010

WELCHE URSACHEN FÜR  
TROCKENHEIT GIBT ES  
(NOCH)?

Ch. Tomiak



# Trockenheit



- ▣ Abwesenheit von Flüssigkeit/Feuchtigkeit
- ▣ Gefühl ... mit Folgeerscheinungen wie Durst (physiologisch), Brennen, Juckreiz (krankhaft)



Augenarzt  
Rheumaambulanz  
Rheumatologe  
Rehabilitationsklinik

**Allianzarena** = 66.000 Zuschauer  
Häufigkeit Sjögren-Syndrom 0,02 – 0,6 %  
Ca. **252 Patienten** (theoretische  
Berechnung mit 0,4 %)

5-60% der Bevölkerung leiden unter  
Augentrockenheit = **12.600** (20%)  
(Altersabhängig)  
13-40% Mundtrockenheit = **12.600** (20%)

Hausarzt:

500 – 1000 Patienten / Jahr

**0 – 1 SjS-Patient (Dunkelziffer? 2-5 Pat.)**

Bis **25– 600** Patienten mit Trockenheit

# Ursache für Trockenheitsgefühl

- ▣ Mangel an Befeuchtung der betroffenen Oberfläche (lokal)
- ▣ Mögliches Zeichen einer allgemeinen Dehydrierung (generalisiert) oder vegetative Ursache („Stress“)

# Wie nehmen wir Trockenheit wahr?

- ▣ Es gibt keine Sensoren für Trockenheit!
- ▣ Die Wahrnehmung erfolgt über Schmerz/Irritation oder Durst
- ▣ Die Wahrnehmung ist von Mensch zu Mensch sehr unterschiedlich!

# Wie reagiert der Organismus auf Trockenheit?

- ▣ Reflektorisch: Verstärkte Sekretproduktion
- ▣ Verhaltensänderung bei Flüssigkeitsmangel im gesamten Körper: Suche nach „Wasserquelle“ (überlebenswichtig)

# Welche Ursachen hat Trockenheit?

Nicht durch das  
Sjögren-Syndrom  
verursacht  
5-60 %

Sjögren-Syndrom  
0,02 – 0,5 %

# Welche Ursachen hat Trockenheit?

Physiologisch (nicht krankhaft):

**Erhöhte Verdunstung oder Auswaschen:**

Wind, Klimaanlage, trockene Hitze, Schwimmen

**Fremdstoffe in Luft:**

Staub, (Zigaretten)Rauch etc.

**Verminderte Sekretproduktion:**

nachts, im Schlaf

Nicht durch das Sjögren-Syndrom verursacht

)

# Welche Ursachen hat Trockenheit?

## Krankheiten/ärztliche Maßnahmen

Nicht durch das Sjögren-Syndrom verursacht

### **Lokale Krankheiten:**

bakterielle Entzündung der Drüse, Schleimhautentzündung

### **Systemische Erkrankung (Drüse = Nebenschauplatz):**

#### Krankheiten ohne Befall der Drüse:

D.m., Nierenkrankheit, Hepatitis andere

#### Krankheiten mit Befall der Drüse:

Lymphom, Sarkoidose, HIV, andere

#### Ärztliche Maßnahmen:

Medikamente, Operationen/Eingriffe (Nüchternphase)

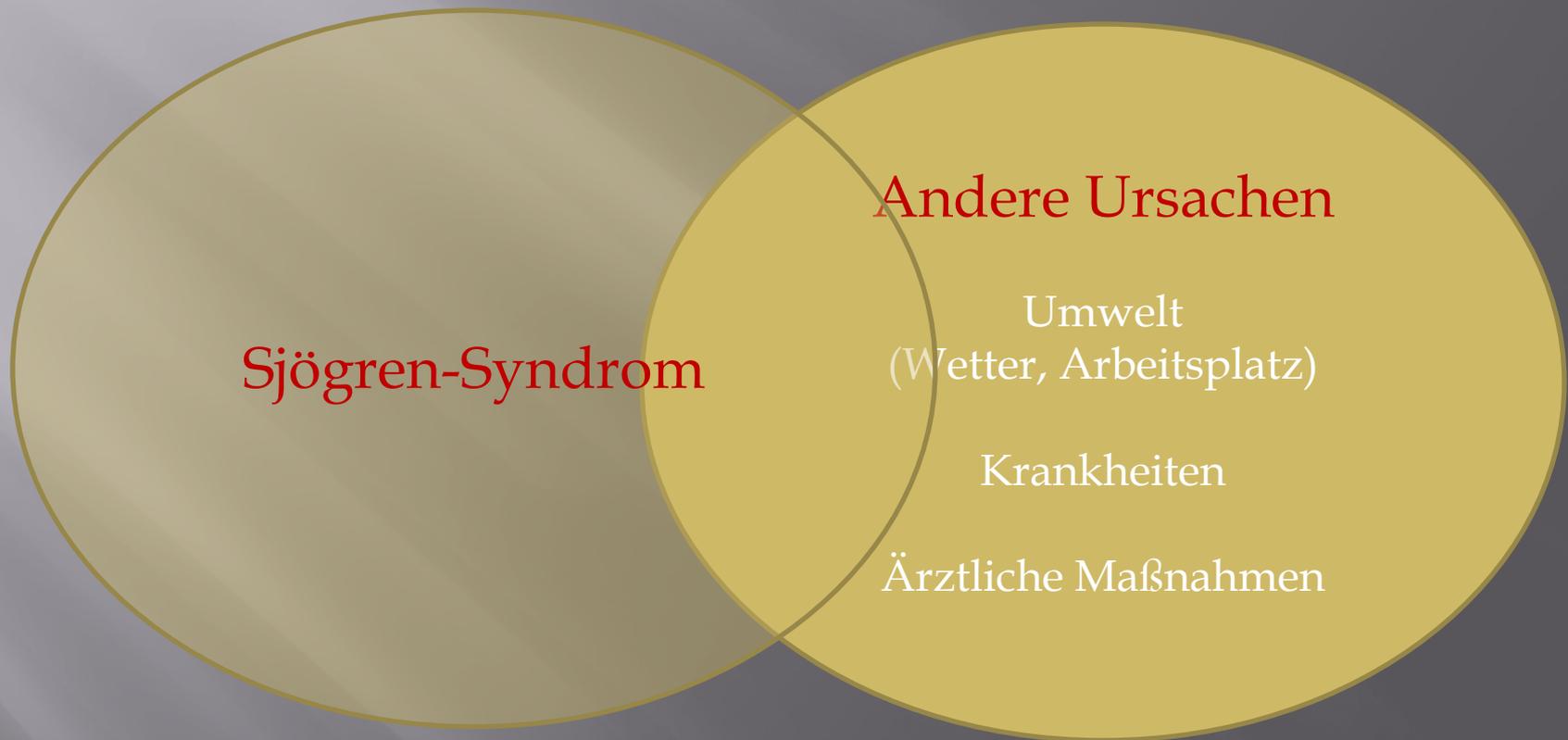
# Welche Ursachen hat Trockenheit?

Insgesamt ist das  
**Sjögren-Syndrom**  
eine **seltene Ursache** von Trockenheitsbeschwerden  
im Alltag!

**Jeder gesunde Mensch**  
leidet regelmäßig unter Trockenheit (Haut, Auge, Mund, Scheide)!

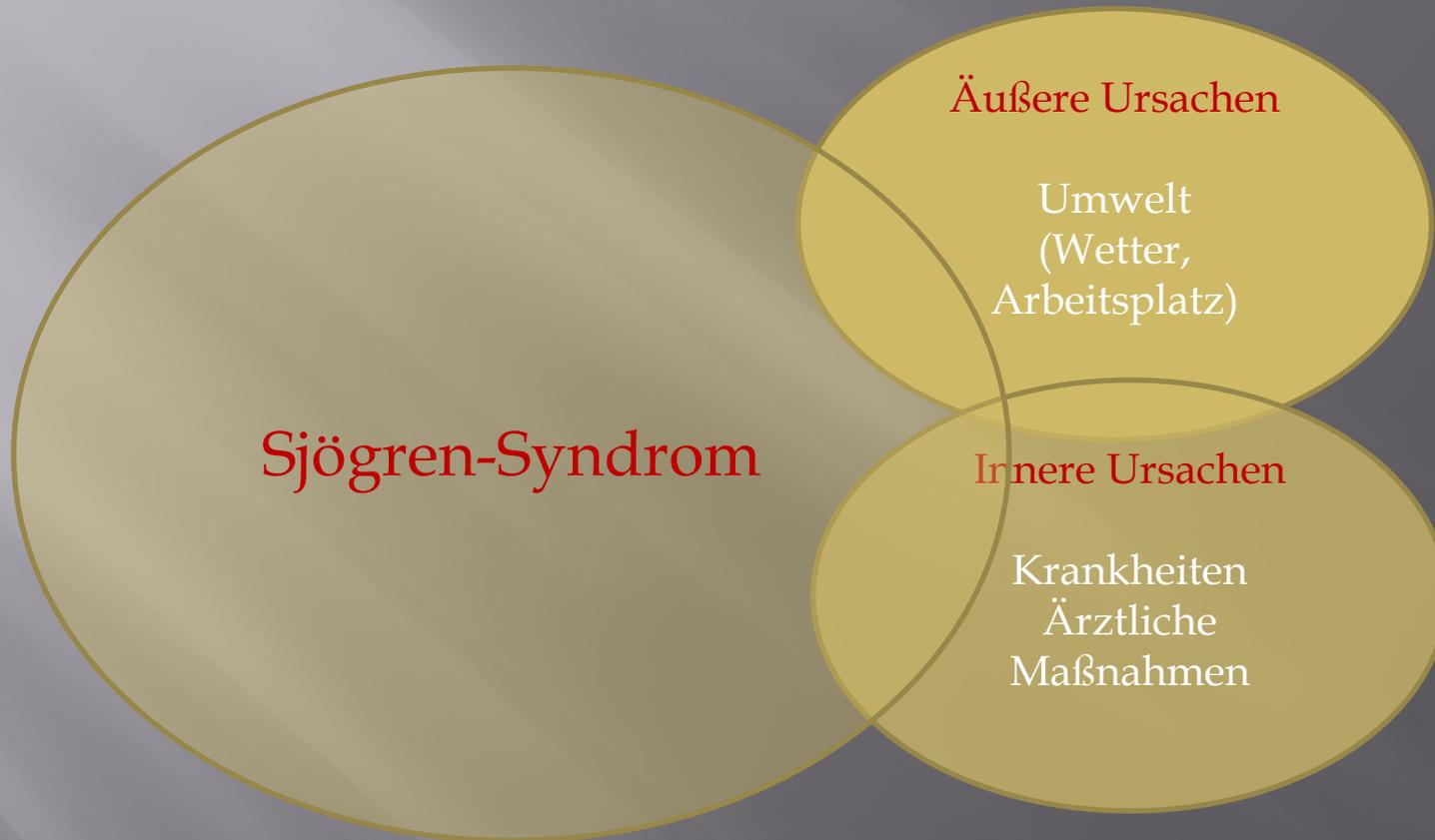
**Viele andere Krankheiten oder ärztliche Maßnahmen**  
verursachen häufiger Trockenheit!

# Trockenheit beim Sjögren-Syndrom (90- 100 %)



Trockenheit in der Bevölkerung  
(5 - 60 % Augen bzw. 13 - 40 % Mund)

# Trockenheit beim Sjögren-Syndrom (90- 100 %)



Trockenheit in der Bevölkerung  
(5 - 60 % Augen bzw. 13 - 40 % Mund)

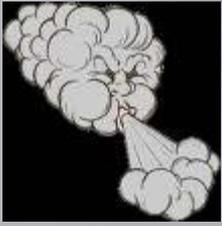
# Krankheiten mit Trockenheit

- ▣ Internist: Diabetes, Schilddrüse, Durchfall, Herzerkrankung, Infektionen (Schnupfen) .....
- ▣ Augenarzt: Grüner Star, Kontaktlinse
- ▣ HNO-Arzt: chronische Entzündung
- ▣ Nervenarzt: Parkinson, Schlaganfall
- ▣ Hautarzt: Schuppenflechte ....
- ▣ Rheumatologe: Fibromyalgiesyndrom
- ▣ Frauenarzt: Hormonstörung
- ▣ Lungenfacharzt: Sarkoidose, chron. Bronchitis

# Medikamente

- ▣ Wassermittel (Furosemid, HCT)
  - ▣ Antiallergika (Fenistil, Xusal, Cetirizin)
  - ▣ Blutdrucksenker
  - ▣ Antidepressiva (Amitriptylin)
  - ▣ Antipsychotika
  - ▣ Schmerzmittel (Neurontin)
  - ▣ Schlafmittel
- 
- ▣ >400 Medikamente (Screebny Schwarz 1986)





# Alltagssituationen

- ▣ Zu wenig getrunken
- ▣ Sport getrieben
- ▣ Niedrige Luftfeuchtigkeit (Klima, Arbeitspl.)
- ▣ Wind
- ▣ Schwimmen, Baden, Duschen
- ▣ Nervosität („Lampenfieber“)
- ▣ Rauchen (aktiv, passiv)



# Als Sjögren-Patient/in leiden Sie

- ▣ unter den Folgen des Sjögren-Syndroms,

aber auch:

- ▣ unter anderen Trockenheitsursachen

# Wann ist diese Unterscheidung von Bedeutung?

- ▣ Zu Beginn  
(„Verdacht auf Sjögren-Syndrom“)
- ▣ Im Verlauf  
(gesichertes Sjögren-Syndrom)

# Am Anfang steht das Gespräch – die **Anamnese**

- ▣ Sie erläutern Ihre Beschwerden!
- ▣ Wir Ärzte fragen nach!
  - Andere Erkrankungen (z.B. D.m.)
  - Medikamente (auch alternative Heilmittel)
  - Arbeitsplatz
  - Weitere Beschwerden (u.a. auch „rheumatische“)

# Trotz technisierter Medizin – die körperliche Untersuchung ist wichtig!

- ▣ Ganzkörperuntersuchung
  - Haut
  - trockene Areale
  - innere Organe und Nervensystem
  - Bewegungsapparat

# Wie wird das „Gefühl Trockenheit“ objektiv gemessen?

- ▣ Es gibt keinen Goldstandard zur „Messung der Trockenheit“!
- ▣ Alle Untersuchungsmethoden sind mehr oder weniger (un)zuverlässig!
- ▣ Die Ergebnisse spiegeln nicht immer Ihre Beschwerden wider!

# Zusammenfassung 1

- ▣ Unter Trockenheit leidet jeder Mensch im Laufe seines Lebens wiederholt!
- ▣ Es gibt viele Ursachen für die Trockenheit!
- ▣ Nur wenig Menschen mit Trockenheit leiden unter einem primären oder sekundären Sjögren-Syndrom

# Zusammenfassung 2

- ▣ „Messwerte“ und Ihre Gefühl können sich widersprechen
  - Normale Werte trotz Trockenheitsgefühl
  - Schlechte Werte ohne Trockenheitsgefühl
  - Gefühlte Trockenheit entspricht den „Werten“

# Zusammenfassung 3

- ▣ Das Sjögren-Syndrom als Trockenheitsursache ist insgesamt selten
- ▣ Andere/weitere Ursachen:
  - Nicht vernachlässigen,
  - eine sorgfältige Anamnese und Untersuchung durchführen,
  - Hausarzt und Rheumatologe sollte ggf. Fachärzte hinzuziehen



Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit