

# 4. Deutscher Sjögren – Tag

Klinik Wendelstein der BfA

Rheumazentrum

Bad Aibling

## Rehabilitationskonzept Sjögren - Syndrom

M. Meyer

## Rehabilitation Definition der WHO

„Die Gesamtheit aller Maßnahmen, die notwendig sind, um die bestmöglichen körperlichen, seelischen und gesellschaftlichen Bedingungen zu schaffen, die es dem Patienten mit chronischer Erkrankung ermöglicht, aus eigener Kraft einen möglichst normalen Platz im Leben einzunehmen“.

# Rehabilitation bei Sjögren – Syndrom:

## Ganzheitlicher Aspekt

Zusammenarbeit verschiedener  
Disziplinen in Diagnostik und  
Therapie

## Stationäre Rehabilitation

Eingangsdagnostik



Welche Beeinträchtigungen/Probleme?  
Rehabilitationsziele?



Entwicklung eines individuellen  
Therapieplanes

# Stationäre Rehabilitation

## Eingangsdagnostik



Welche Beeinträchtigungen?  
Rehabilitationsziele?



Entwicklung eines individuellen  
Therapieplanes

## Die Diagnostik

### Ärztliche (rheumatologische) Untersuchung

Anamnese, körperliche Untersuchung

#### Zusatzuntersuchungen:

Laboruntersuchung

Ultraschalluntersuchung

Endoskopie

Röntgen

Saxon-, Schirmertest

#### Konsiliaruntersuchungen

# Interdisziplinäre Vernetzung (klinikintern/kliniknah) am Beispiel der Klinik Wendelstein



## Stationäre Rehabilitation

Eingangsdiagnostik



**Welche Beeinträchtigungen?  
Rehabilitationsziele?**



Entwicklung eines individuellen  
Therapieplanes

# Rehabilitationsziele

- Vermittlung von Krankheitsinformation
- Hilfe zur Krankheitsbewältigung
- Anpassen der medikamentösen Therapie (Kontrolle der Entzündung, Schmerzlinderung)
- Linderung der subjektiven Beeinträchtigung (Müdigkeit, Trockenheitssymptomatik)
- Verbesserung der Ausdauerleistung

## Stationäre Rehabilitation

Eingangsdiagnostik



Welche Beeinträchtigungen?  
Rehabilitationsziele?



**Entwicklung eines individuellen  
Therapieplanes**

# Die Therapie

Krankheitsinformation  
Schulung

Physiotherapie

medikamentöse Therapie

Ergotherapie

Psychologische Betreuung

Berufliche Beratung

Ernährungsberatung

# Krankheitsinformation



## Krankheitsinformation

- Vortrag
- Schulung für Kollagenosepatienten
- Persönliches ärztliches Gespräch
- Selbsthilfegruppen
- Handbuch Patientenratgeber
- Fachliteratur

## Medikamentöse Therapie

- Symptomatische Therapie zu Linderung der Trockenheitssymptomatik
- Immunsuppressive Therapie?
- Schmerzmedikament?

# Klinische Psychologie

- Krankheitsverarbeitung/Krankheitsbewältigung
- Schmerzbewältigung
- Stärkung der Motivation
- Biofeedback – Therapie (Raynaudsymptomatik)
- Einzelgespräche
- Gruppentherapie
- Progressive Muskelentspannung

# Ergotherapie

- Arbeitsplatzgestaltung unter dem Aspekt der Augen- und Mundtrockenheit
- Gelenkschutz
- Hilfen bei Raynaud-Syndrom



# Physiotherapie

Balneophysikalische Therapie, Krankengymnastik,  
Medizinische Trainingstherapie

# Physiotherapie

Balneophysikalische Therapie, Krankengymnastik,  
Medizinische Trainingstherapie, Elektrotherapie

- Individuelle, symptomorientierte Therapie bei begleitenden Beschwerden der Gelenke, Weichteile und Wirbelsäule
- Inhalationstherapie
- Verbesserung der Ausdauerleistung

## Ernährungsberatung

- Kalziumreiche Ernährung (Osteoporoseprophylaxe)
- Vermeidung von zahnschädigenden Nahrungsmitteln
- Ausgewogene Ernährung
- Individuelle Beratung bei Unverträglichkeiten

## Zugangswege zur medizinischen Rehabilitation

**Antrag des Versicherten** beim Rehabilitationsträger

Anregung durch:

- Hausarzt
- Betriebsarzt
- Krankenhaus
- Krankenkassen

# Rehabilitation

## Definition der WHO

„Die Gesamtheit aller Maßnahmen, die notwendig sind, um die bestmöglichen körperlichen, seelischen und gesellschaftlichen Bedingungen zu schaffen, die es dem Patienten mit chronischer Erkrankung ermöglicht, aus eigener Kraft einen möglichst normalen Platz im Leben einzunehmen“.

## Zusammenfassung:

Rehabilitation bei Sjögren – Syndrom bedeutet:

- Umsichtige interdisziplinäre Diagnostik und Therapie
- Beachtung der vielfältigen Aspekte der Erkrankung

**„Komplexe Rehabilitation“**

Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!

Rehabilitationsklinik Wendelstein der BfA  
Rheumazentrum – AHB  
Bad Aibling