

11. Deutscher Sjögren- Tag für Patientinnen und Patienten in München 7.5.2016

Ludwig-Maximilians-Universität München
Rheumaeinheit

Veranstalter: Prof. Dr. H. Schulze-Koops und Prof. Dr. K. Krüger



Medien als Informationsquelle für Sjögren- Patienten Was ist seriös?



Dr. Christian Tomiak
Reha-Zentrum Bad Aibling
Klinik Wendelstein

- Komplexes Krankheitsgeschehen
- Begrenzte Zeit für Information
- Medizinisches Grundwissen
- Bildungsgrad
- Unterschiedliches Informationsbedürfnis
 - Stadium der Krankheitsverarbeitung

Σ ausschließliche Information durch Arzt nicht möglich

Arzt – PatientIn - Information

- Unterschiedliche Perspektive
 - Patient, Hausarzt, Facharzt
- Was halten Ärzte für wichtig?
- Was beruhigt die Patienten?

Ärzte – Patienten - Information

- Eigeninteresse (Einschaltquote, Werbung)
 - „Information mit Hintergedanken“
- Leserinteresse (Information)
- Zielpublikum
 - Ärzte für Patienten (fundiert, Sprache?)
 - Patienten für Patienten (verständlich, fundiert?)

**Medien als Informationsquelle:
Perspektive der Medien?**

- Glaubwürdig?
- Medizinisch gut recherchiert?
- Patientenfreundliche Sprache?
- „neutral“ (vs. reißerisch, „sensationell“, Verkaufsabsicht)?

- Medizinische Allgemeinbildung
- Spezifische Informationen zur Erkrankung

Was bedeutet seriös?

- Fernsehen
 - Filme
 - Serien (Arzt und Krankenhausserien)
 - „Gesundheitssendungen“
 - Werbung
- Zeitungen und Zeitschriften
 - Gesundheitsrubriken
- Medizinische Fachliteratur
- Medizinische Laienliteratur
 - Rheuma-Liga
 - Selbsthilfe-Gruppen mit eigenen Infoblätter/-heftchen
 - Bücher
- Websites

Welche Informationsquellen gibt es?

- **Fernsehen**
 - Filme
 - **Serien (Arzt- und Krankhausserien)**
 - „Gesundheitssendungen“
 - Werbung
- Zeitungen und Zeitschriften
 - Gesundheitsrubriken
- Medizinische Fachliteratur
- Medizinische Laienliteratur
 - Rheuma-Liga
 - Selbsthilfe-Gruppen mit eigenen Infoblätter/-heftchen
 - Bücher
- Websites

Welche Informationsquellen gibt es?



**Medizinische Allgemeinbildung?
Realistisch? Zum Teil!**

- [alphateam – Die Lebensretter im OP](#) (Krankenhausserie, 1996–2005, Sat.1)
- [Bettys Diagnose](#) (Krankenhausserie, seit 2015, ZDF)
- [Der Bergdoktor](#) (Arztserie, Sat.1, 1992–1997)
- [Der Bergdoktor](#) (Arztserie, seit 2008, ZDF)
- [Der Landarzt](#) (Arztserie, 1986–2012, ZDF)
- [Die Schwarzwaldklinik](#) (Krankenhausserie, 1985–1989, ZDF)
- [Doctor's Diary](#) (Krankenhausserie, 2007–2010, RTL & ORF)
- [Doktor Martin](#) (Arztserie, 2006–2009, ZDF)
- [Dr. Klein](#) (Krankenhausserie, seit 2014, ZDF)
- [Dr. Stefan Frank – Der Arzt, dem die Frauen vertrauen](#) (Arztserie, 1995–2001, RTL)
- [Freunde fürs Leben](#) (Arztserie, 1992–2001, ZDF)
- [Für alle Fälle Stefanie](#) (Krankenhausserie, 1995–2004, Sat.1)
- [Hafenkrankenhaus](#) (Krankenhausserie, 1968, ARD) ^[1]
- [Hallo, Onkel Doc!](#) (Krankenhausserie, 1994–2000, Sat.1)
- [Herzflimmern – Die Klinik am See](#) (Krankenhausserie, 2010–2012, ZDF)
- [Herzschlag – Das Ärzteteam Nord](#) (Krankenhausserie, 1999–2003, ZDF, ab Staffel 4 als *Herzschlag – Die Retter*)^[2]
- [In aller Freundschaft](#) (Krankenhausserie, seit 1998, ARD)
- [In aller Freundschaft – Die jungen Ärzte](#) (Krankenhausserie, seit 2015, ARD)
- [Klinik unter Palmen](#) (Krankenhausserie, 1996–2003, ARD)
- [Klinikum Berlin Mitte – Leben in Bereitschaft](#) (Krankenhausserie, 1999–2001, Pro Sieben)
- [Landarzt Dr. Brock](#) (Arztserie, 1967–1969, ARD)
- [Nikola](#) (Krankenhausserie, 1996–2005, RTL)
- [OP ruft Dr. Bruckner](#) (Krankenhausserie, 1996–1999, RTL)
- [Praxis Bülowbogen](#) (Arztserie, 1987–1996, ARD)
- [St. Angela](#) (Krankenhausserie, 1997–2004, ARD)
- [Stadtklinik](#) (Krankenhausserie, 1993–2000, RTL)

Beispiele deutscher Serien

- Hauptzweck: Unterhaltung
- Vieles ist unrealistisch („einfache Antworten“)
- Seien Sie kritisch.
- Fragen Sie Ihre Ärzte.
- Selten verängstigend.

Fazit

- Fernsehen
 - Filme
 - Serien (Arzt und Krankenhausserien)
 - „Gesundheitssendungen“
 - Werbung
- Zeitungen und Zeitschriften
 - Gesundheitsrubriken
- Medizinische Fachliteratur
- Medizinische Laienliteratur
 - Rheuma-Liga
 - Selbsthilfe-Gruppen mit eigenen Infoblätter/-heftchen
 - Bücher

Welche Medien gibt es?

Gesundheit! Bayerische Fernsehen Di 19 Uhr
<http://www.br.de/br-fernsehen/sendungen/gesundheit/index.html>



<http://www.ndr.de/fernsehen/sendungen/visite/Visite-die-ganze-Sendung-,visite11692.html>



<http://mediathek.rbb-online.de/tv/rbb-PRAXIS/Sendung?documentId=6331656&bcastId=6331656>



Gesundheitsendungen

(nicht nur) Fernsehen, Website, Podcast, Mediathek, Sozial Media (Facebook)
Medizinische Allgemeinbildung

- Überwiegend seriös
- Nicht immer perfekt recherchiert (kein Drehbuch, gelegentlich redaktionelle Freiheiten)
- Als Informationsquelle brauchbar
- Keine Information zum Sjögren-Syndrom
- Medizinische Allgemeinbildung
- Fragen Sie aber Ihre Ärzte!

Fazit:

Medizinische Allgemeinbildung

- Fernsehen
 - Filme
 - Serien (Arzt und Krankenhausserien)
 - „Gesundheitssendungen“
 - Werbung
- Zeitungen und Zeitschriften
 - Gesundheitsrubriken
- Medizinische Fachliteratur
- Medizinische Laienliteratur
 - Rheuma-Liga
 - Selbsthilfe-Gruppen mit eigenen Infoblätter/-heftchen
 - Bücher

Welche Medien gibt es?



Werbung? Unglaublich

- Fernsehen
 - Filme
 - Serien (Arzt und Krankenhausserien)
 - „Gesundheitssendungen“
 - Werbung
- Zeitungen und Zeitschriften
 - Gesundheitsrubriken
- Medizinische Fachliteratur
- Medizinische Laienliteratur
 - Rheuma-Liga
 - Selbsthilfe-Gruppen mit eigenen Infoblätter/-heftchen
 - Bücher
- Websites

Welche Medien gibt es?

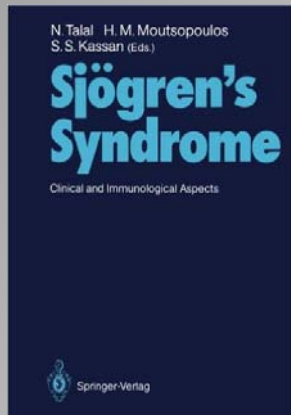
- Kritisch hinterfragen:
 - „Seriöse“ Zeitschriften/Zeitungen?
 - Welche Experten kommen zu Wort?
- Medizinische Allgemeinbildung
- Sjögren-Syndrom als Thema? Praktisch nie!
(keine Venus Williams in Deutschland)
- Beurteilung für Laien nicht einfach
- Fragen Sie ggf. Ihre Ärzte!

**Fazit zu Zeitungen und
Zeitschriften**

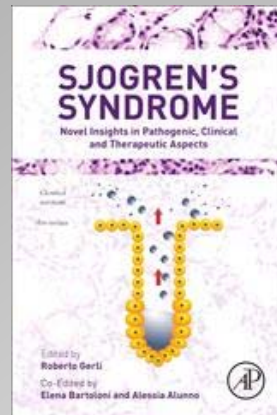


- Fernsehen
 - Filme
 - Serien (Arzt und Krankenhausserien)
 - „Gesundheitssendungen“
 - Werbung
- Zeitungen und Zeitschriften
 - Gesundheitsrubriken
- **Medizinische Fachliteratur**
- Medizinische Laienliteratur
 - Rheuma-Liga
 - Selbsthilfe-Gruppen mit eigenen Infoblätter/-heftchen
 - Bücher
- Websites

Welche Medien gibt es?



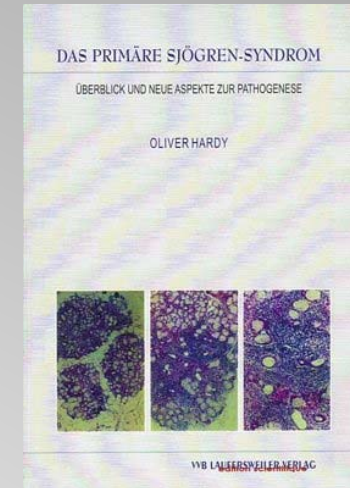
2012 USA



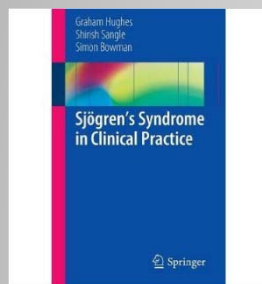
2016 Italien



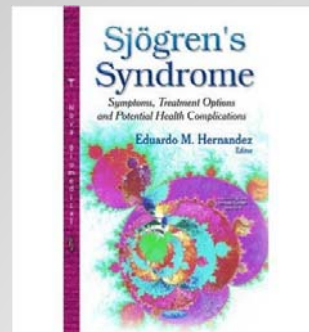
2011 USA



USA 2014



2014 GB

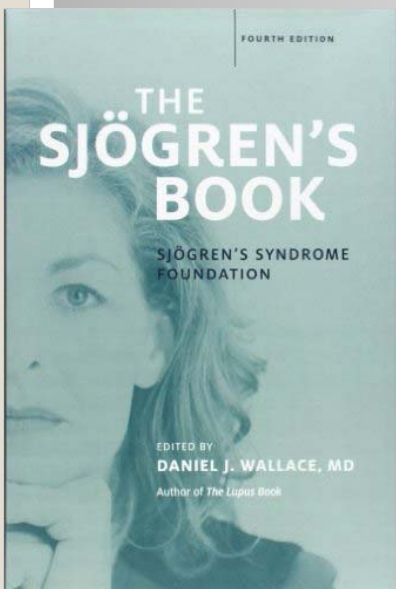
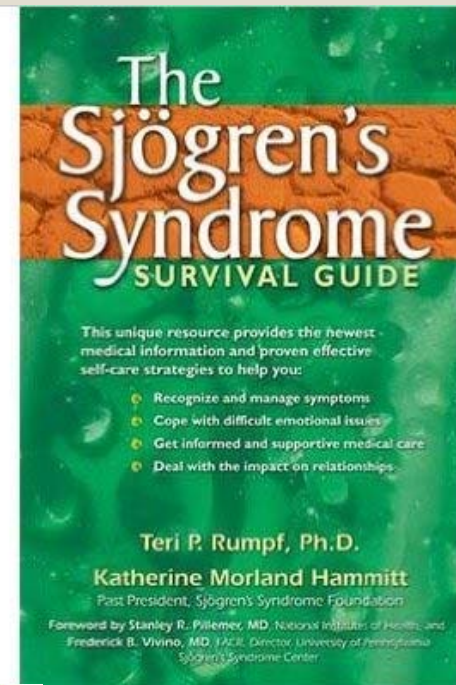
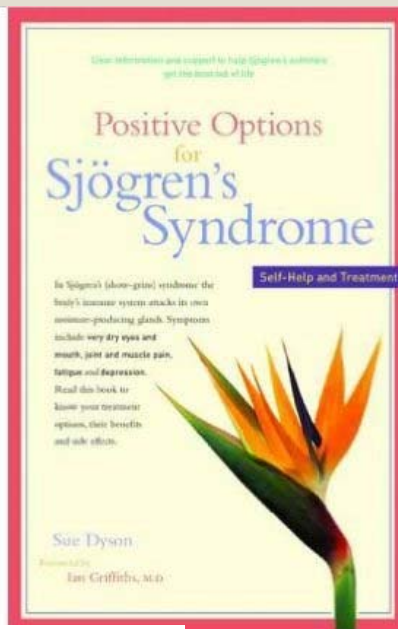
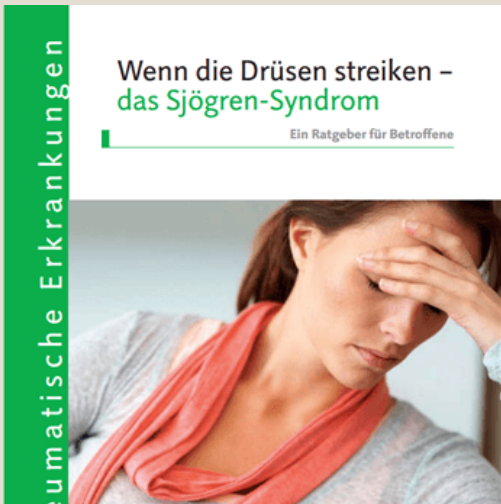


2014 GB

**Sjögren-Fachliteratur:
Für Ärztinnen und Ärzte!**

- Fernsehen
 - Filme
 - Serien (Arzt und Krankenhausserien)
 - „Gesundheitssendungen“
 - Werbung
- Zeitungen und Zeitschriften
 - Gesundheitsrubriken
- Medizinische Fachliteratur
- Medizinische Laienliteratur
 - Rheuma-Liga
 - Selbsthilfe-Gruppen mit eigenen Infoblätter/-heftchen
 - Bücher
- Websites

Welche Medien gibt es?

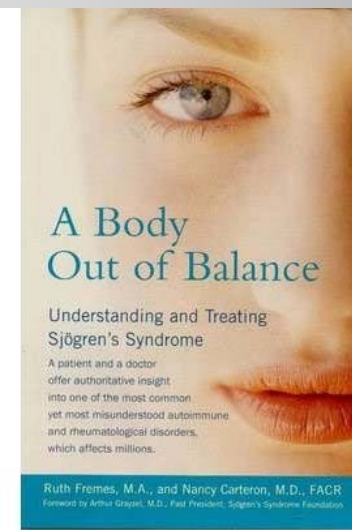
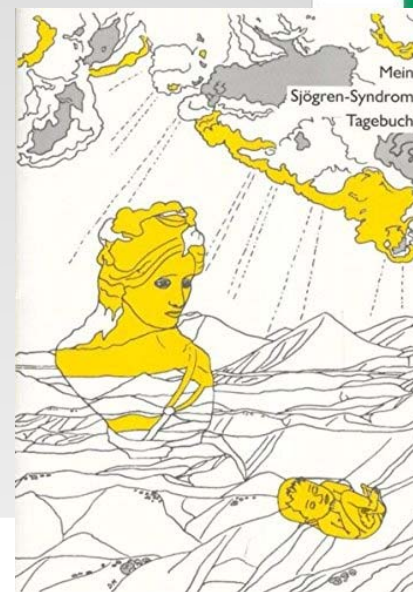


Sjögren-Syndrom

Ein Lehrbuch
für Patientinnen und Patienten,
Ärzte und Co-Therapeuten
Von Christian Tomiak
3. überarbeitete Neuauflage

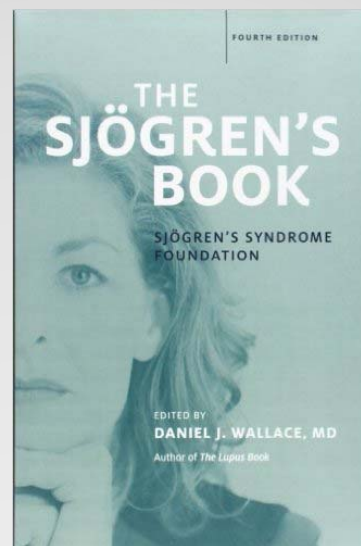
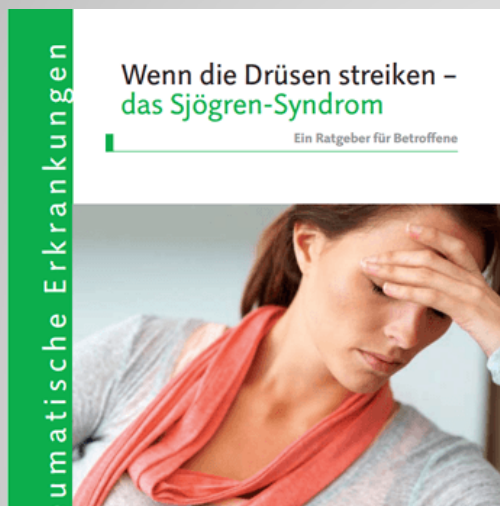


Selbsthilfe
Sjögren-Syndrom



Laien-Literatur

- Häufig sehr gut
- Aspekte der Selbsterfahrung
- Ideale Kombination:
 - Von patientenorientierten Ärzten zusammen mit einer Selbsthilfe-Organisation
- Englischkenntnisse helfen



Sjögren-Syndrom

Ein Lehrbuch
für Patientinnen und Patienten,
Ärzte und Co-Therapeuten
Von Christian Tomiak
3. überarbeitete Neuauflage 2015



Selbsthilfe
Sjögren-Syndrom

Fazit: Patientenliteratur

- Fernsehen
 - Filme
 - Serien (Arzt und Krankenhausserien)
 - „Gesundheitssendungen“
 - Werbung
- Zeitungen und Zeitschriften
 - Gesundheitsrubriken
- Medizinische Fachliteratur
- Medizinische Laienliteratur
 - Rheuma-Liga
 - Selbsthilfe-Gruppen mit eigenen Infoblätter/-heftchen
 - Bücher
- **Websites**

Welche Medien gibt es?






- [Sjögren Syndrom](#)
- Anzeige www.charite-research.de/Diese Werbeanzeige basiert auf:
 - Ihren aktuellen Suchbegriffen
 - Ihren bisherigen Suchvorgängen bei Google
- [Sjögren-Syndrom – Wikipedia](#)
- <https://de.wikipedia.org/wiki/Sjögren-Syndrom>[Im Cache](#)
- [Ähnliche Seiten](#)
- Das *Sjögren-Syndrom* ist eine chronisch verlaufende Autoimmunerkrankung aus der Gruppe der Kollagenosen, bei der bestimmte Immunzellen die ...[Symptome](#) - [Assoziation](#) - [Diagnostik](#) - [Therapie](#)
- [Sjögren-Syndrom - Deutsche Gesellschaft für Rheumatologie eV](#)
- dgrh.de/sjoegren.html[Im Cache](#)
- [Ähnliche Seiten](#)
- Das *Sjögren-Syndrom* ist eine chronische, entzündliche Autoimmunerkrankung, die vor allem die Tränen- und Speicheldrüsen betrifft und oft zu rheumatischen ...
- [Krankheitsbild - Sjögren-Syndrom-Selbsthilfe, Rheuma-Liga Hessen e ...](#)
- www.sjoegren-syndrom.de/krankheitsbild.htm[Im Cache](#)
- [Ähnliche Seiten](#)
- Informationen zum Krankheitsbild Haben Sie häufig trockene, tränende, gerötete, brennende oder juckende Augen sowie chronische Bindehautentzündungen, ...
- [Sjögren-Syndrom | Apotheken Umschau](#)
- www.apotheken-umschau.de/sjoegren-syndrom[Im Cache](#)
- [Ähnliche Seiten](#)
- Das *Sjögren-Syndrom* gehört zu den Autoimmunerkrankungen. Entzündungen von Tränen- und Speicheldrüsen führen zum Austrocknen von Schleimhäuten.
- [Sjögren-Syndrom - Onmeda.de](#)
- www.onmeda.de > Krankheiten[Im Cache](#)
- [Ähnliche Seiten](#)
- 30.07.2015 - Beim *Sjögren-Syndrom* (gesprochen: Schögren) handelt es sich um eine Autoimmunerkrankung, bei der das körpereigene Abwehrsystem das ...
- [Sjögren-Syndrom Diagnose: Diagnose des trockenen Mundes ...](#)
- www.onmeda.de > Krankheiten[Im Cache](#)
- [Ähnliche Seiten](#)
- 30.07.2015 - Beim *Sjögren-Syndrom* wird die Diagnose meist spät gestellt. Rheumatologen und Immunologen sind auf Erkrankungen wie das ...
- [PDF][Das Sjögren-Syndrom - Deutsche Rheuma-Liga](#)
- https://www.rheuma-liga.de/.../user.../broschuere_sjoegren_kurz.pdf[Im Cache](#)
- [Ähnliche Seiten](#)
- endlich ist er da, der Ratgeber der Deutschen Rheuma-Liga über das *Sjögren-Syndrom*. Viele Betroffene haben immer wieder nach gut verständlicher Literatur ...
- [Sjögren-Syndrom - DocCheck Flexikon](#)
- flexikon.doccheck.com/de/Sjögren-Syndrom[Im Cache](#)
- [Sjogren's syndrome - Mayo Clinic](#)
- www.mayoclinic.org/.../sjogrens-syndrome/.../con-2...[Im Cache](#)
- [Ähnliche Seiten](#)
- [Diese Seite übersetzen](#)
- *Sjogren's syndrome* often accompanies other immune system disorders, such as rheumatoid arthritis and lupus. In *Sjogren's syndrome*, the mucous membranes ...
- [Sjogren's Syndrome Diet, Symptoms, Treatment ... - MedicineNet](#)
- www.medicinenet.com/sjogrens_syndrome/article.htm[Im Cache](#)
- [Ähnliche Seiten](#)
- [Diese Seite übersetzen](#)
- 26.04.2016 - *Sjogren's syndrome* causes symptoms that include arthritis and dry eyes and mouth. Read about *Sjogren's syndrome* diet, treatment, diagnosis, ...
- [Sjögren-Syndrom? - Sorgfältige ärztliche Beratung](#)
- Anzeige www.patientconsult.de/Diese Werbeanzeige basiert auf:
 - Ihren aktuellen Suchbegriffen
 - Ihren bisherigen Suchvorgängen bei Google

buch sjogren syndrom - x +

← → ↻ | google.de/?gws_rd=ssl#q=buch+sj%C3%B6gren+syndrom

Elster National Institutes of Augsburger Chinesisch - Deutsch Google FRITZ!Box

Google Shopping-Ergebnisse für buch sjögre... Anzeigen

 6,00 € Mein Sjögren-Syndrom ... buecher.de Versand gratis	 6,00 € Buch - Mein Sjögren- ... eBay + 1,60 € Versand	 6,00 € Mein Sjögren-syndrom ... eBay + 1,40 € Versand	 6,00 € Mein Sjögren-Syndrom ... lesen.de Versand gratis	 6,00 € Mein Sjögren-Syndrom ... jpc.de Versand gratis
---	---	--	---	---

Suchergebnis auf Amazon.de für: Sjögren-Syndrom: Bücher
www.amazon.de/Sjogren-Syndrom-Buecher/s?...n%3A186606%2Ck%3AS...
 Ergebnissen 1 - 16 von 1032 - Zufällige Seite in in diesem Buch. Produkt-Information.
 Mein Sjögren-Syndrom Tagebuch: Heft zum Eintragen eigener Befunde.

[PDF] Das Sjögren-Syndrom - Deutsche Rheuma-Liga
https://www.rheuma-liga.de/fileadmin/.../1.11_Sjoegren_Syndrom.pdf
 Das Sjögren-Syndrom (S.) ist eine zur Gruppe der syste- mischen Buch von Dr. Tomiak, Rheumaklinik Bad Wendelstein. Autor: Prof. Dr. Klaus Krüger.

Sjögren Syndrom - Über uns
sjoegren-erkrankung.de/ueberuns.html
 16.09.2015 - Das Sjögren-Syndrom ist eine chronisch-entzündliche systemische ...
 Bestellzettel Sjoegren-Syndrom Buch von Dr. Tomiak 3. Auflage 2015.

Sjögren-Syndrom: Beratender Experte | Apotheken Umschau
www.apotheken-umschau.de/.../Sjoegren-Syndrom-Beratender-Experte-...
 17.07.2014 - Er ist Verfasser eines Lehrbuches über das Sjögren-Syndrom für ...
 Tomiak C, Sjögren-Syndrom, ein Lehrbuch für Patientinnen und Patienten, ...

Literatur - Sjögren-Syndrom-Selbsthilfe-Gruppe
www.sjoegren-syndrom.at/literatur.php
 „The new Sjoegren´s syndrome handbook“ ... Dr. Christian Tomiak, Rheumatologe:

„Buch Sjögren-Syndrom“

selbsthilfe sjögren synd x +

← → ↻ | google.de/?gws_rd=ssl#q=selbsthilfe+sj%C3%B6gren+syndrom

Elster National Institutes of Augsburg Chinesisch - Deutsch Google FRITZ!Box

selbsthilfe sjögren syndrom Anmelden

Alle News Bilder Videos Shopping Mehr ▾ Suchoptionen

Ungefähr 7.260 Ergebnisse (0,49 Sekunden)

Sjögren-Syndrom-Selbsthilfe, Rheuma-Liga Hessen e. V.
www.sjoegren-syndrom.de/ ▾
Selbsthilfegruppe für das Sjögren-Syndrom mit umfangreichen Informationen zur Krankheit, weiterführenden Links, Kontakten und einem ...

Krankheitsbild - Sjögren-Syndrom-Selbsthilfe, Rheuma-Liga...
www.sjoegren-syndrom.de/krankheitsbild.htm ▾
Informationen zum Krankheitsbild Haben Sie häufig trockene, tränende, gerötete, brennende oder juckende Augen sowie chronische Bindehautentzündungen, ...

Selbsthilfegruppen - Deutsche Gesellschaft für Rheumatologi...
dgrh.de/selbsthilfe.html ▾
Patienten-Selbsthilfe in der Rheumatologie. Bitte beachten Sie, dass wir ... Internet: www.rheuma-liga-bw.de; Selbsthilfe Netzwerk Sjögren-Syndrom Internet: ...

Sjögren-Syndrom-Selbsthilfe-Gruppe
www.sjoegren-syndrom.at/ ▾
Sjögren Syndrom Selbsthilfegruppe, Informationen rund um das Sjögren Syndrom.

Sjögren Syndrom - Neuigkeiten
sjoegren-erkrankung.de/ ▾
10.03.2016 - Augenbeteiligung beim -Sjögren-Syndrom- gibt es ... Auf zahlreiches Erscheinen freut sich das Selbsthilfe-Netzwerk Sjögren-Syndrom. In 3.

[PDF] Das Sjögren-Syndrom - Deutsche Rheuma-Liga
https://www.rheuma-liga.de/fileadmin/.../1.11_Sjoegren_Syndrom.pdf ▾
Das Sjögren-Syndrom (S.) ist eine zur Gruppe der syste-... Wenn Sie weitere Informationen benötigen oder Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe suchen, wenden ...

- mobil 2016 (zwei Teile)
- Apothekenrumschau 2013
- reader`s digest 2012

Sjögren-Syndrom: Laienliteratur

- www.wikipedia.de
- www.rheuma-liga.de
- www.sjoegren-erkrankung.de
- www.sjogrens.org
- www.robertfoxmd.com (z.T. für Patienten geeignet, überwiegend für Ärztinnen und Ärzte)

Interessante Websites?

- Internet:
 - Viele Websites, Auswahl schwierig, unübersichtlich
 - Informationen über das Sjögren-Syndrom
 - Übersichten
 - Vorträge
 - Foren
 - Verängstigend

**Zusammenfassung: Internet
Pro/Kontra**

- Fernsehen und Zeitung
 - Medizinische Allgemeinbildung
 - „Künstlerische Freiheit“ (mehr oder weniger realistisch)
 - Nicht immer gut recherchiert, aber überwiegend seriös

Zusammenfassung: Fernsehen und Zeitungen Pro/Kontra

- Für Laien ist es insgesamt sehr schwierig, in der Vielfalt der Informationen zu beurteilen, was
 - stimmt/nicht stimmt,
 - realistisch/unrealistisch ist oder
 - nicht-kommerziell/kommerziell ist
- Fragen Sie Ihre Ärzte

**Zusammenfassung: seriöse
Medien**

- Gebührenpflichtige medizinische Beratung durch Ärzte
 - Fachkompetenz für rheumatische Erkrankungen?
 - Ohne Patienten selbst zu sehen? Vorsicht! Allgemeine Beratung möglich

Zu guter letzt: „Neue“ Online-Beratung durch Ärztinnen und Ärzte

„Der ärztliche Beruf ist wunderlicher Natur und immer wieder haben geistvolle Köpfe darüber nachgedacht, was eigentlich an diesem Gemisch an

- Wissenschaft,
 - Kunst,
 - Handwerk,
 - Liebestätigkeit und
 - Geschäft
- das Wesentliche ist.“

Herrmann Kerschensteiner
(Medizinhistoriker 1873-1939)

„Der ärztliche Beruf ist wunderlicher Natur und immer wieder haben geistvolle Köpfe darüber nachgedacht, was eigentlich an diesem Gemisch an

- Wissenschaft,
- Kunst,
- Handwerk,
- Liebestätigkeit und
- Geschäft



Patienteninformation

das Wesentliche ist.“

Herrmann Kerschensteiner
(Medizinhistoriker 1873-1939)

- Wenn Sie unsicher sind.
- Damit wir lernen, was Sie bewegt.
- Informationen aus Medien – aber auch aus anderen Quellen – sollten verifiziert werden.
- Gespräche mit Ihren Ärztinnen und Ärzten können durch Informationen ergänzt, aber nicht ersetzt werden.

Stellen Sie uns Ärzten Fragen?

- Ängste zu kontrollieren
- die Krankheit zu verarbeiten
- eine gute Lebensqualität zu erreichen

- Gelassenheit gewinnen?

- Kein „Informationsstress“

Seriöse Information hilft

**Medien:
Gespräche mit Ihren Ärztinnen
und Ärzten können durch
Informationen ergänzt werden,
sollen diese aber nicht ersetzen.**

Ich wünsche Ihnen gute Gespräche hier und anderswo

